Città di Lecco

DIGITAL AGREEMENT
CONTRATTO DIGITALE

Tra _____ e _____
(nome del/i genitore/i) (nome del/la ragazzo/a)

Data di consegna: _____

Con la **consegna dello smartphone**, ci impegniamo insieme a rispettare alcune regole fondamentali per la tua sicurezza, il tuo benessere e la nostra fiducia reciproca.

1

Lo smartphone è tuo, ma anche responsabilità mia/nostra.
Lo smartphone ti viene affidato, ma resta un bene familiare: possiamo accedervi in qualsiasi momento per controllare app, contenuti e usi. Ti impegni a usarlo in modo corretto e responsabile.

2

Tempi di utilizzo
L'uso dello smartphone è limitato a: ____ minuti al giorno / ____ ore a settimana.

Non si usa lo smartphone:
- durante i pasti
- a letto o in camera dopo l'ora stabilita (orario massimo di spegnimento: _____);
- quando ci sono ospiti o momenti familiari condivisi;
- mentre si fanno i compiti o si studia (a meno che non sia necessario e concordato).

Insieme installeremo un'app che ti aiuti a tenere monitorato il tempo di utilizzo e blocchi le app per aiutarti ad evitare di rimanere "ostaggio" della connessione.

3

Controlli, filtri e password
I filtri famiglia e il controllo genitoriale saranno attivi. Insieme installeremo un'app di monitoraggio (es: Google Family Link, Qustodio, Screen Time, ecc.).
Non si cambiano le password senza comunicarlo ai genitori.
I genitori possono controllare il telefono e le app in qualsiasi momento in quanto la responsabilità di quello che avviene in rete e che coinvolge un figlio minore ricade anche sui genitori.

4

Comunicazione e rispetto
Se succede qualcosa che ti mette a disagio (messaggi, foto, insulti, contenuti che non capisci, prepotenza, prese in giro, esclusione), vieni subito a parlarne con noi o con un adulto di riferimento, senza paura o imbarazzo.
Lo smartphone non si usa mai per offendere, umiliare o escludere altri. Mai.

5

Uso scolastico
Lo smartphone non si usa a scuola, se non autorizzato dagli insegnanti.
Il registro elettronico è consultabile solo con un adulto, almeno fino alla fine della prima media.

6

Luoghi pubblici
Mi impegno ad utilizzare il meno possibile lo smartphone al parco, al ristorante o durante attività di gruppo. I momenti sociali si vivono dal vivo.
Lo smartphone non sostituisce le relazioni reali.

PATTI DIGITALI

FONDAZIONE SINDERESI
praticare l'etica

Città di Lecco

DIGITAL AGREEMENT
CONTRATTO DIGITALE

7

Applicazioni e contenuti
Sono vietati:

- i social network (Instagram, TikTok, Snapchat, ecc.) fino ai 16 anni (e quando avrai il permesso di crearti un profilo capiremo insieme su cosa concentrarsi e cosa condividere)
- le app di messaggistica criptata (es. Telegram, Discord, ecc.) senza supervisione;
- i videogiochi violenti, con classificazione PEGI non adatta (per gli altri accorderemo il permesso di volta in volta dopo che noi genitori ci saremo informati).

Le app da installare si scelgono insieme.

È vietato:

- pubblicare foto proprie o altrui senza permesso;
- insultare, prendere in giro o escludere qualcuno;
- lasciare commenti negativi o prepotenti (anche nelle chat);
- partecipare a challenge, gruppi, o attività rischiose.

8

Consapevolezza
Lo smartphone non è un diritto, ma uno strumento: può essere sospeso o limitato se non rispettiamo questo contratto.
Lo smartphone non deve condizionare il tuo umore, il tuo sonno, le tue relazioni o la tua sicurezza.

In caso di problemi...
In caso di uso inappropriato o scorretto, parleremo insieme e valuteremo insieme cosa fare. Le eventuali sospensioni o limiti temporanei servono per aiutarti a riflettere, non per punirti.

Addendum / note personali

Io, _____, ho letto e compreso queste regole.
(nome ragazzo/a)
Mi impegno a rispettarle perché voglio imparare a usare lo smartphone con responsabilità.

Firma: _____ Data: _____

Io / Noi, _____, mi / ci impegno/iamo ad
(nome genitore/i)
accompagnarti in questo percorso, con presenza, dialogo e fiducia.

Firma: _____ Data: _____

Allegato (facoltativo)

- Elenco delle app installate autorizzate
- Orari e limiti concordati
- Eventuali aggiornamenti del contratto (ogni 6 mesi)

FONDAZIONE SINDERESI
praticare l'etica

Per la sottoscrizione: https://pattidigitali.it/lecco